

Değerli ebeveynler,

Bir bebekle yaşamak çok güzel, ancak bazen çok da yorucudur. Örneğin, bebeğinizin durmaksızın ağladığı zamanlar.

Bu, bazen sonsuza kadar sürecekmış gibi gelir. Çocuğunuzu oraya buraya gezdirirsiniz, bezini değiştirirsiniz, mama verirsiniz. Hiçbir şey çare olmaz. Kendinizi kötü hisseder ve kendinize şu soruyu sorarsınız: Neden benim bebeğim sürekli ağlayıp, diğer bebekler gibi huzurlu ve mutlu uyumuyor?

Bebekler ağlar, bu normaldir

Henüz konuşamayan bir bebek, size bir şeyler anlatmak için ağlamak zorunda kalır. Bu, onun ihtiyaçlarını bildirmesinin tek yoludur.

Bebekler çoğunlukla karınları aç olduğu için veya yorgunsalar, bezleri doluyken ya da sadece keyifsiz oldukları için ağlarlar. Bazen sadece güvenilir bir ses duymak isterler veya tensel temas talep ederler.

Sağlıklı bebekler de ihtiyaçlarını belirtmek için ağlarlar, özellikle de akşamları.



Ama benim bebeğim, durmaksızın ağlamaya devam ediyor...

Şayet tüm uğraşlarınız, bebeğinizin sakinleşmesini sağlamazsa, muhtemelen bebeğinize kızarsınız. Daha sonra belki de sakinleşmesi için onu sallamak istersiniz.

Çok gergin olsanız bile, asla bebeğinizi sallamayın!

Sallamak, bebeğiniz için ölümcül tehlike taşır. Hassas beyni, bu nedenle ağır hasarlar alabilir.

Sallama sırasında bebeğin kafası, kontrolsüz olarak bir o yana bir bu yana sallanır. Kafanın tutulmadan sert hareketler yapılması bile, tehlikeli olabilir. Hafifçe sallamak dahi, beyin kanaması veya kafa-beyin travması gibi ağır yaralanmalara sebebiyet verebilir.

Bu oluşan kanamalar, beyinde çok ama çok ağır, şu hasarlara sebebiyet verebilirler:

- Görme/duyma veya konuşma kaybına sebebiyet veren gelişim bozuklukları
- Bedensel veya ruhsal sakatlıklar
- Davranış bozuklukları veya konvülsif rahatsızlık (çarpınma nöbetleri).

Bu kanamalar, olağanüstü durumlarda, ölüme kadar sebebiyet verebilirler!

... ve tahammül sınırı kalmadı

- Bebeğinizi sırtüstü şekilde yatağına veya bebek arabasına yatırın.
- Odayı terk edip kapıyı arkanızdan kapatın ve olayların etkisinden kurtulmak için birkaç dakika oturun.



- Bir dostunuzla telefon görüşmesi yapın.
- Arkadaş ve akrabalarınızdan görevinizi devralmaları için ricada bulunun.

Sallamak, hayati tehlike taşır!

Lütfen, bebeğinize bakıcılık yapan veya nezaret eden diğer kişilere de bunu belirtin.

Ümitsizliğe kapılmamalısınız, büyük hastanelerde ağlayan bebekler için ambulans gibi, birçok çare mevcut.

Şayet bebeğiniz, hasta izlenimi yaratacak şekilde her zamankine oranla daha şiddetli veya katılarak uzun süreli ağlıyorsa veya emmeyi reddediyorsa, lütfen çocuk doktorunuza veya bir ebeye danışınız. Yüksek ateş durumunda, bir doktora gitmelisiniz.

Her şey çok fazla gelmiş, sınırlarınız boşalmış ve zararlarını bilmenize rağmen bebeğinizi sarsmışsanız, derhal en yakın hastaneye başvurun veya 112 acil durum hattını arayın.

Bilgi ve danışma

Daha fazla bilgi ve yardım için:

- Çocuk veya gençlik doktorunuza,
- Sizden sorumlu ebeye,
- Büyük kliniklerde bulunan ağlayan çocuk ambulansınıza,
- Acil durum görevi yapan doktorlar merkezini:
01805 - 04 41 00 telefon numarasını arayarak,
(Sabit hatlar için 0,14 €/dakika, mobil telefonlar için azami 0,42 €/dakika)
- Gençlik dairenizi,
- Sağlık dairenizi,
- **112** acil durum hattını arayarak başvurabilirsiniz.

Yayımlayan

Techniker Krankenkasse
Landesvertretung Nordrhein-Westfalen
Bismarckstr. 101
40210 Düsseldorf

02 11 - 936 00-0
02 11 - 936 00-13
E-posta: lv-nrw@tk.de
www.tk.de/lv-nordrheinwestfalen

İşbirliği ortağınız:

bvkgj.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

(Çocuk Ve Gençlik Hekimleri Meslek
Odası)

Gesundheit von Mutter & Kind

Landesinitiative **NRW.**

(Anne ve çocuk sağlığı
NRW bölgesel girişimi)

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.

(Techniker Sağlık Sigorta
Kurumu)

Bebeğim ağlıyor!

Sallamak hayati
risk taşır!

Anne ve babalar
için yardımlar

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.